**Tình huống 1: Minh muốn đi chơi nhưng cha mẹ không cho phép**

Minh muốn đi chơi cùng bạn vào cuối tuần nhưng cha mẹ lại không đồng ý vì lo lắng về sự an toàn và thời gian học tập của Minh. Minh cảm thấy rất bực bội và không hiểu lý do vì sao cha mẹ lại quá khắt khe.

Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?

A. Giận dỗi và bỏ ngoài tai lời khuyên của cha mẹ.  
 (Minh nghĩ rằng cha mẹ không hiểu mình và không cho phép mình có không gian riêng.)

B. Thuyết phục cha mẹ bằng cách đưa ra lý do hợp lý về chuyến đi và hứa sẽ học hành nghiêm túc.  
 (Minh muốn làm cha mẹ yên tâm và chứng minh mình có thể tự lập.)

C. Lén đi chơi mà không nói cho cha mẹ biết.  
 (Minh không muốn bị từ chối và cho rằng cha mẹ sẽ không biết.)

D. Hứa sẽ không đi chơi nữa để cha mẹ yên tâm, dù bản thân rất muốn.  
 (Minh nghĩ rằng làm cha mẹ vui lòng là quan trọng nhất.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Cha mẹ ơi, con hiểu lo lắng của ba mẹ, nhưng con hứa sẽ học hành nghiêm túc và về đúng giờ. Chuyến đi này rất quan trọng đối với con và con nghĩ rằng con có thể cân bằng giữa vui chơi và học tập.”

**Giải thích chuyên gia:** Cách tốt nhất là Minh thể hiện sự trưởng thành, thuyết phục cha mẹ bằng cách đưa ra lý do hợp lý và cam kết rằng việc đi chơi không ảnh hưởng đến việc học. Điều này cho thấy Minh có thể quản lý thời gian và có trách nhiệm với bản thân.

**Tình huống 2: Minh muốn theo đuổi đam mê nghệ thuật, nhưng cha mẹ muốn Minh trở thành bác sĩ**

Minh yêu thích nghệ thuật và muốn trở thành một nghệ sĩ, nhưng cha mẹ luôn kỳ vọng Minh trở thành bác sĩ vì đó là nghề ổn định và có thu nhập tốt. Minh cảm thấy bị áp lực và không biết nên làm gì.

Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?

A. Đáp ứng mong muốn của cha mẹ và theo học ngành y dù không yêu thích.  
 (Minh nghĩ rằng làm cha mẹ hài lòng sẽ giúp có cuộc sống ổn định.)

B. Thuyết phục cha mẹ rằng nghệ thuật cũng là một nghề có thể thành công và phát triển.  
 (Minh muốn theo đuổi đam mê của mình và chứng minh nghệ thuật có thể mang lại cơ hội nghề nghiệp.)

C. Lén theo học nghệ thuật mà không nói cho cha mẹ biết.  
 (Minh nghĩ rằng nếu cha mẹ không biết thì mọi chuyện sẽ dễ dàng hơn.)

D. Từ chối mọi ý kiến của cha mẹ và kiên quyết theo đuổi nghệ thuật.  
 (Minh cảm thấy không cần sự chấp thuận của cha mẹ.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con hiểu ba mẹ muốn con có một nghề ổn định, nhưng con thực sự đam mê nghệ thuật và muốn theo đuổi nghề này. Con sẽ cố gắng chứng minh rằng nghệ thuật không chỉ là sở thích mà còn có thể là nghề nghiệp bền vững.”

**Giải thích chuyên gia:** Thuyết phục cha mẹ bằng lý lẽ và minh chứng về tiềm năng của nghệ thuật là cách khéo léo và trưởng thành nhất. Minh nên thể hiện sự nghiêm túc và cam kết với đam mê của mình, đồng thời lắng nghe quan điểm của cha mẹ.

**Tình huống 3: Minh muốn sử dụng điện thoại muộn vào ban đêm, nhưng cha mẹ không cho phép**

Minh muốn sử dụng điện thoại vào ban đêm để giải trí và trò chuyện với bạn bè, nhưng cha mẹ luôn yêu cầu Minh phải nghỉ ngơi và không được sử dụng điện thoại sau 10 giờ tối. Minh cảm thấy rất khó chịu vì không được tự do.

Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?

A. Lén sử dụng điện thoại sau giờ quy định mà không nói cho cha mẹ biết.  
 (Minh nghĩ rằng nếu cha mẹ không biết thì không sao.)

B. Từ chối làm theo và đối chất với cha mẹ để minh chứng rằng mình có thể sử dụng điện thoại mà không ảnh hưởng đến sức khỏe.  
 (Minh muốn chứng minh rằng mình có thể tự quản lý thời gian.)

C. Chấp nhận quy định của cha mẹ mà không thắc mắc.  
 (Minh nghĩ rằng cha mẹ luôn đúng và mình phải tuân theo.)

D. Thuyết phục cha mẹ rằng việc sử dụng điện thoại không ảnh hưởng đến việc học và sức khỏe nếu sử dụng đúng cách.  
 (Minh muốn có quyền tự do nhưng vẫn thể hiện sự trưởng thành trong hành vi.)

**Đáp án đúng: D**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con hiểu ba mẹ lo lắng, nhưng con hứa sẽ không lạm dụng điện thoại và sẽ sử dụng đúng cách. Con chỉ muốn có thời gian thư giãn sau một ngày học tập căng thẳng. Mong ba mẹ hiểu và cho phép con thử.”

**Giải thích chuyên gia:** Thuyết phục cha mẹ một cách khéo léo và chứng minh sự trưởng thành trong việc sử dụng điện thoại là cách hợp lý để có thể tự do hơn mà không làm ảnh hưởng đến sức khỏe hay học tập.

**Tình huống 4: Minh bị cha mẹ so sánh với anh chị em của mình**

Minh cảm thấy không công bằng khi cha mẹ luôn khen ngợi anh chị của Minh vì học giỏi, còn Minh lại không được chú ý nhiều. Minh cảm thấy tự ti và không biết nên làm gì.

Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?

A. Cố gắng học giỏi hơn để làm cha mẹ hài lòng.  
 (Minh nghĩ rằng nếu học giỏi sẽ được cha mẹ yêu mến hơn.)

B. Thảo luận với cha mẹ về cảm giác không công bằng và mong muốn được công nhận những cố gắng của mình.  
 (Minh muốn cha mẹ hiểu cảm giác của mình và tạo sự công bằng.)

C. Giận dỗi và quyết định không quan tâm đến những lời cha mẹ nói.  
 (Minh nghĩ rằng việc cha mẹ so sánh là không công bằng và từ chối lắng nghe.)

D. Im lặng và tiếp tục cố gắng mà không bày tỏ cảm xúc.  
 (Minh cảm thấy không cần phải nói gì và tiếp tục theo đuổi mục tiêu của mình.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ, con cảm thấy hơi buồn khi thấy ba mẹ luôn khen ngợi anh chị, nhưng con cảm thấy mình cũng có những nỗ lực riêng mà ba mẹ chưa nhận thấy. Con mong ba mẹ có thể nhìn nhận công sức của con nhiều hơn.”

**Giải thích chuyên gia:** Việc thảo luận với cha mẹ một cách bình tĩnh sẽ giúp Minh giải tỏa cảm giác bất mãn và thể hiện sự trưởng thành trong việc giao tiếp. Điều này cũng giúp cha mẹ nhận ra cảm xúc của Minh và tạo cơ hội công nhận những cố gắng của Minh.

**Tình huống 5: Minh muốn đi du học nhưng cha mẹ lo ngại về chi phí và xa cách**

Minh mơ ước được đi du học để mở rộng tầm nhìn, nhưng cha mẹ lo ngại về chi phí và việc xa cách gia đình. Minh cảm thấy khó khăn khi không thể thuyết phục cha mẹ.

Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?

A. Chấp nhận không đi du học và ở lại học tại Việt Nam.  
 (Minh nghĩ rằng làm cha mẹ hài lòng là quan trọng hơn.)

B. Thuyết phục cha mẹ rằng du học là cơ hội tuyệt vời và có thể giúp Minh phát triển bản thân.  
 (Minh muốn thuyết phục cha mẹ về lợi ích lâu dài của du học.)

C. Lén chuẩn bị hồ sơ du học và quyết định đi dù cha mẹ không đồng ý.  
 (Minh nghĩ rằng nếu đi du học, sẽ có cơ hội tốt hơn trong tương lai.)

D. Từ chối mọi lời khuyên của cha mẹ và quyết định đi du học mà không cần sự chấp thuận.  
 (Minh cảm thấy mình đã đủ lớn và có thể tự quyết định.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con hiểu ba mẹ lo lắng về chi phí và việc xa nhà, nhưng du học sẽ là cơ hội để con học hỏi và phát triển bản thân. Con sẽ cố gắng kiếm học bổng và quản lý chi tiêu để giảm bớt gánh nặng cho ba mẹ.”

**Giải thích chuyên gia:** Cách tiếp cận khéo léo là thuyết phục cha mẹ bằng cách chỉ ra lợi ích lâu dài của việc du học, đồng thời thể hiện trách nhiệm trong việc quản lý tài chính và tìm kiếm học bổng.

### **Tình huống 6: Minh bị cha mẹ kiểm soát quá mức**

Cha mẹ Minh thường xuyên kiểm tra điện thoại, mạng xã hội và thậm chí nhật ký cá nhân của Minh. Minh cảm thấy bị xâm phạm quyền riêng tư và không được tôn trọng.

**Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?**

A. Cãi lại cha mẹ, nói rằng họ không có quyền kiểm soát cuộc sống của mình.  
 (Minh muốn khẳng định sự tự do cá nhân nhưng cách này có thể gây căng thẳng.)

B. Giữ bí mật mọi thứ và không chia sẻ bất kỳ điều gì với cha mẹ nữa.  
 (Minh nghĩ càng chia sẻ thì càng bị kiểm soát.)

C. Bình tĩnh nói chuyện với cha mẹ về nhu cầu có không gian riêng và sự tin tưởng.  
 (Minh muốn được tôn trọng và có sự tự do trong khuôn khổ.)

D. Lén sử dụng các tài khoản riêng và đặt mật khẩu mà cha mẹ không biết.  
 (Minh muốn giữ riêng tư bằng cách giấu giếm.)

**Đáp án đúng: C**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con hiểu ba mẹ lo lắng và muốn bảo vệ con, nhưng con cũng cần có không gian riêng để trưởng thành. Mong ba mẹ tin tưởng con hơn và để con được tự lập trong một số việc.”

**Giải thích chuyên gia:** Tôn trọng quyền riêng tư là điều quan trọng với một thanh thiếu niên. Việc giao tiếp thẳng thắn, bình tĩnh sẽ giúp xây dựng sự tin tưởng hai chiều giữa cha mẹ và con cái.

### **Tình huống 7: Cha mẹ Minh cấm Minh chơi với một người bạn vì nghĩ bạn ấy hư**

Minh rất thân với một người bạn, nhưng cha mẹ không thích bạn ấy vì cho rằng bạn có ảnh hưởng xấu. Minh cảm thấy buồn và không biết làm sao để dung hòa giữa tình bạn và sự tin tưởng của cha mẹ.

**Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?**

A. Lén tiếp tục chơi với bạn ấy mà không cho cha mẹ biết.  
 (Minh nghĩ rằng bạn mình không xấu như cha mẹ nghĩ.)

B. Ngừng chơi với bạn ấy để làm vui lòng cha mẹ.  
 (Minh muốn giữ hoà khí trong gia đình dù cảm thấy buồn.)

C. Nói chuyện với cha mẹ và chia sẻ về tính cách thật sự của bạn ấy.  
 (Minh muốn giúp cha mẹ hiểu rõ hơn về bạn.)

D. Trách móc cha mẹ không hiểu bạn bè của mình.  
 (Minh cảm thấy cha mẹ quá định kiến.)

**Đáp án đúng: C**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con biết ba mẹ lo lắng, nhưng con muốn ba mẹ hiểu rõ hơn về bạn ấy. Bạn ấy đã giúp con rất nhiều trong học tập và cuộc sống. Có thể ba mẹ chưa có cơ hội tiếp xúc với bạn ấy nên có những hiểu lầm.”

**Giải thích chuyên gia:** Thay vì phản kháng hay giấu giếm, Minh nên chọn cách trò chuyện để mở lòng và tạo cơ hội cho cha mẹ hiểu rõ hơn về bạn bè của mình, từ đó xây dựng sự tin tưởng và tôn trọng lẫn nhau.

### **Tình huống 8: Minh cảm thấy cha mẹ quá thiên vị em nhỏ**

Cha mẹ Minh thường xuyên quan tâm đến em út nhiều hơn, còn Minh thì ít được để ý. Minh cảm thấy bị bỏ rơi và không được yêu thương như trước.

**Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?**

A. Giận dỗi và tránh tiếp xúc với gia đình.  
 (Minh cảm thấy không còn vị trí trong gia đình.)

B. Nói chuyện với cha mẹ về cảm giác của mình một cách nhẹ nhàng.  
 (Minh muốn cha mẹ biết mình đang buồn và cần được quan tâm.)

C. Cố gắng trở nên nổi bật hơn để được chú ý.  
 (Minh nghĩ nếu mình giỏi hơn thì sẽ được quan tâm.)

D. Cạnh tranh với em để giành sự chú ý của cha mẹ.  
 (Minh nghĩ rằng phải tranh giành mới có sự công bằng.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, dạo này con thấy ba mẹ quan tâm đến em nhiều hơn. Con hiểu là em còn nhỏ nhưng con cũng cần được yêu thương như trước. Con chỉ muốn chia sẻ cảm xúc thật của mình thôi.”

**Giải thích chuyên gia:** Cảm giác bị bỏ rơi khi có em nhỏ là điều dễ hiểu. Việc thể hiện cảm xúc một cách bình tĩnh, chân thành sẽ giúp cha mẹ nhận ra vấn đề và điều chỉnh cách thể hiện tình cảm.

### **Tình huống 9: Minh không muốn học thêm nhưng cha mẹ lại ép buộc**

Minh cảm thấy áp lực vì lịch học thêm dày đặc do cha mẹ sắp xếp. Minh muốn có thời gian để nghỉ ngơi hoặc tham gia các hoạt động khác nhưng không dám nói ra.

**Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?**

A. Vẫn tiếp tục học thêm dù cảm thấy mệt mỏi.  
 (Minh nghĩ rằng làm theo cha mẹ là tốt nhất.)

B. Giả vờ đi học thêm nhưng thực tế lại đi chơi.  
 (Minh nghĩ cách này giúp được tự do mà không bị la mắng.)

C. Bày tỏ ý kiến với cha mẹ và đề xuất một lịch học hợp lý hơn.  
 (Minh muốn cha mẹ hiểu cảm giác và mong muốn của mình.)

D. Cãi vã với cha mẹ để yêu cầu được nghỉ học thêm.  
 (Minh cảm thấy phải phản kháng mới được lắng nghe.)

**Đáp án đúng: C**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con thấy lịch học thêm hiện tại khiến con khá mệt. Con muốn có thời gian để nghỉ ngơi và học theo cách hiệu quả hơn. Con mong ba mẹ có thể cùng con xem xét lại lịch học này.”

**Giải thích chuyên gia:** Khi cảm thấy quá tải, việc trò chuyện với cha mẹ một cách tôn trọng sẽ giúp họ hiểu và sẵn sàng cùng con điều chỉnh kế hoạch học tập sao cho hiệu quả và phù hợp hơn.

### **Tình huống 10: Minh không muốn nối nghiệp gia đình nhưng cha mẹ ép buộc**

Gia đình Minh có truyền thống làm nghề kinh doanh, và cha mẹ muốn Minh nối nghiệp. Tuy nhiên, Minh lại yêu thích công nghệ và muốn làm lập trình viên.

**Minh nên xử lý tình huống này như thế nào?**

A. Vâng lời cha mẹ và từ bỏ ước mơ riêng.  
 (Minh nghĩ rằng làm theo cha mẹ sẽ tốt hơn về sau.)

B. Thuyết phục cha mẹ cho phép Minh theo đuổi công nghệ bằng việc chứng minh tiềm năng nghề nghiệp.  
 (Minh muốn theo đuổi ước mơ nhưng vẫn tôn trọng cha mẹ.)

C. Lén học ngành công nghệ mà không nói với cha mẹ.  
 (Minh không muốn đối đầu nên giấu mọi thứ.)

D. Cãi lại cha mẹ và khẳng định sẽ không bao giờ làm nghề của gia đình.  
 (Minh nghĩ phải phản kháng mạnh mẽ mới được tự do.)

**Đáp án đúng: B**

**Lời thoại gợi ý:** “Ba mẹ ơi, con hiểu nghề gia đình rất đáng quý, nhưng con đam mê công nghệ và muốn phát triển theo hướng đó. Con hứa sẽ nỗ lực hết mình để không phụ lòng ba mẹ và chứng minh con có thể thành công theo cách riêng.”

**Giải thích chuyên gia:** Việc thuyết phục cha mẹ bằng lý lẽ, đồng thời thể hiện sự trân trọng truyền thống gia đình là cách giúp Minh vừa theo đuổi đam mê vừa giữ được sự đồng thuận và ủng hộ từ cha mẹ.

**Level 2**

**Tình huống 11: Minh bị bạn bè rủ chơi game khuya nhưng ngày mai có bài kiểm tra**

Minh rất thích chơi game cùng nhóm bạn online. Tuy nhiên, ngày mai Minh có bài kiểm tra quan trọng. Minh phân vân không biết nên làm gì.

A. Tham gia chơi game cả đêm để giữ tình bạn.  
(Minh sợ bị bạn bè chê là không nhiệt tình.)  
B. Vừa chơi game vừa ôn bài một chút.  
(Minh nghĩ rằng mình có thể làm cả hai.)  
C. Nói với bạn bè rằng ngày mai có kiểm tra nên cần nghỉ ngơi, hẹn lần khác chơi.  
(Minh ưu tiên việc học nhưng vẫn giữ quan hệ bạn bè.)  
D. Tắt máy không nói gì để bạn bè khỏi rủ rê.  
(Minh muốn tránh áp lực nhưng lại không dám từ chối thẳng.)

**Đáp án đúng: C**  
**Lời thoại gợi ý:**  
“Mai tớ có kiểm tra nên phải ngủ sớm để học cho hiệu quả. Hẹn mọi người hôm khác nhé, chơi cho thoải mái hơn.”

**Giải thích chuyên gia:**  
Biết ưu tiên việc quan trọng trước mắt nhưng vẫn giữ sự tôn trọng với bạn bè là cách giúp Minh vừa duy trì kết quả học tập, vừa không làm mất đi mối quan hệ.

**Tình huống 12: Minh muốn tham gia câu lạc bộ thể thao nhưng sợ cha mẹ nghĩ ảnh hưởng học tập**

Ở trường có câu lạc bộ bóng rổ mà Minh rất thích, nhưng cha mẹ thường nhắc phải tập trung vào học. Minh lo lắng không dám xin phép.

A. Giấu cha mẹ, lén tham gia câu lạc bộ.  
(Minh nghĩ làm vậy vừa thỏa sở thích vừa không bị ngăn cản.)  
B. Bỏ ý định tham gia để tránh cha mẹ phàn nàn.  
(Minh nghĩ an toàn là không tham gia gì cả.)  
C. Thẳng thắn chia sẻ với cha mẹ rằng thể thao giúp cân bằng, và cam kết vẫn đảm bảo kết quả học tập.  
(Minh muốn có sự đồng ý và ủng hộ.)  
D. Tham gia rồi khi nào bị phát hiện thì cãi lại cha mẹ.  
(Minh nghĩ rằng thể hiện mạnh mẽ thì cha mẹ mới hiểu.)

**Đáp án đúng: C**  
**Lời thoại gợi ý:**  
“Ba mẹ ơi, con thấy tham gia bóng rổ giúp con rèn luyện sức khỏe và giải tỏa căng thẳng. Con hứa sẽ sắp xếp thời gian để học tập vẫn ổn định. Mong ba mẹ cho con thử sức ạ.”

**Giải thích chuyên gia:**  
Sự chủ động trao đổi một cách tôn trọng, đồng thời đưa ra cam kết học tập, sẽ giúp cha mẹ hiểu lợi ích và tin tưởng Minh hơn.

**Level 3**

**Tình huống 13: Minh muốn đi du học nhưng cha mẹ muốn ở lại gần nhà**

Minh được học bổng toàn phần để du học ngành công nghệ, nhưng cha mẹ lại muốn Minh học đại học gần nhà để tiện chăm sóc và an toàn.

A. Từ bỏ cơ hội du học để làm cha mẹ yên lòng.  
(Minh nghĩ hy sinh ước mơ để không làm cha mẹ buồn.)  
B. Giải thích cho cha mẹ thấy lợi ích của du học và hứa sẽ giữ liên lạc thường xuyên.  
(Minh muốn thuyết phục bằng lý lẽ và tình cảm.)  
C. Giấu cha mẹ nộp hồ sơ du học rồi đến lúc đi mới báo.  
(Minh sợ bị phản đối nên chọn giấu kín.)  
D. Cãi vã lớn tiếng, khẳng định sẽ tự quyết định tương lai.  
(Minh nghĩ chỉ phản kháng mạnh mẽ mới được đi.)

**Đáp án đúng: B**  
**Lời thoại gợi ý:**  
“Con biết ba mẹ lo cho con, nhưng du học là cơ hội lớn để con phát triển. Con hứa sẽ thường xuyên gọi về, chăm sóc bản thân cẩn thận và nỗ lực học tốt. Mong ba mẹ tin tưởng con.”

**Giải thích chuyên gia:**  
Cách giải quyết tốt nhất là chứng minh được sự chín chắn, đồng thời cho cha mẹ thấy sự an tâm. Sự thuyết phục bằng cả lý trí và tình cảm giúp duy trì sự ủng hộ gia đình.

**Tình huống 14: Minh muốn chọn ngành nghệ thuật nhưng cha mẹ cho rằng không có tương lai**

Minh yêu thích hội họa và muốn thi vào trường nghệ thuật. Tuy nhiên, cha mẹ lại cho rằng nghề này khó kiếm sống và muốn Minh chọn ngành kinh tế.

A. Nghe theo cha mẹ, bỏ ước mơ nghệ thuật.  
(Minh sợ làm cha mẹ thất vọng.)  
B. Thuyết phục cha mẹ bằng việc cho thấy những cơ hội nghề nghiệp thực tế trong nghệ thuật, và bày tỏ đam mê.  
(Minh muốn kiên trì theo đuổi ước mơ nhưng vẫn tìm sự ủng hộ.)  
C. Bí mật đăng ký vào trường nghệ thuật mà không nói gì.  
(Minh không muốn tranh cãi, chỉ muốn theo ý mình.)  
D. Tỏ ra tức giận và trách cha mẹ không hiểu con.  
(Minh muốn thể hiện sự phản đối mạnh mẽ.)

**Đáp án đúng: B**  
**Lời thoại gợi ý:**  
“Ba mẹ ơi, con thật sự đam mê hội họa. Con đã tìm hiểu và thấy có nhiều cơ hội nghề nghiệp phù hợp. Con mong ba mẹ cho con cơ hội để chứng minh con có thể thành công với lựa chọn này.”

**Giải thích chuyên gia:**  
Khi cha mẹ lo lắng về nghề nghiệp, điều cần làm là đưa ra thông tin cụ thể và thể hiện sự quyết tâm. Cách tiếp cận này giúp cha mẹ an tâm và có thể dần ủng hộ lựa chọn của Minh.